



Especialização em Fisioterapia na Saúde da Mulher e Saúde Pélvica

Objetivo Geral:

Oferecer uma formação especializada de alta qualidade no formato híbrido para profissionais que atuam, ou querem atuar, na área de fisioterapia na Saúde da Mulher e Saúde Pélvica, com foco em habilidade prática e conhecimento baseado em evidências científicas.

Modalidade de Curso:

Especialização (Pós-graduação *Lato Sensu*).

Público-alvo:

Fisioterapeutas.

Carga Horária Mínima:

A especialização (pós-graduação *Lato Sensu*) tem uma carga horária de **400 horas/aula**, sendo 20% da carga horária total (80 horas/aula) destinada à vivência prática com atendimento supervisionado nos serviços especializados, dividida **obrigatoriamente** entre o Instituto Patrícia Lordêlo-IPL (Salvador-BA) e o Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino-FAE (São João da Boa Vista-SP). Caso o aluno não queira/possa fazer a vivência prática, ainda poderá receber o certificado de conclusão de curso, desde que tenha cumprido o mínimo de 75% da carga horária total, conforme determinação do Ministério da Educação.

Carga Horária Ampliada:

O aluno que se interessar em ampliar a carga horária da especialização poderá optar por adicionar no mínimo 100 horas/aulas ao curso, respeitando o cumprimento das atividades em até 24 meses. A extensão do curso é no formato presencial, no qual o aluno deverá desenvolver atendimentos supervisionados e realizar discussão de casos clínicos. As atividades práticas irão ocorrer em um dos serviços especializados supracitados.

Duração do curso:

O aluno terá até 18 meses para concluir a carga horária de 400 horas/aula e, mais 6 (seis) meses para concluir a carga horária **ampliada**, na área que deseja dar ênfase, se for o caso.

Modelo das Aulas Teóricas:

A carga horária será composta por aulas assíncronas (vídeo-aulas gravadas) e aulas síncronas (ao vivo), todas **online**. As aulas assíncronas estarão disponíveis em plataforma específica, cujo acesso será via login e senha pessoais e intransferíveis, liberadas gradativamente e ficarão disponíveis por 18 meses, totalizando 216 horas/aula. As aulas síncronas acontecerão 2 (duas) vezes por mês, durante 12 meses, aos sábados, das 8h às 12h, no modelo de tutoria do Aprendizado Baseado em Problemas (ABP/PBL). Haverá um grupo de WhatsApp com todos os alunos da pós-graduação que será aberto para dúvidas uma vez na semana e as respostas serão compartilhadas através de *Podcasts* no próprio grupo, pelos tutores. Essas duas atividades (aulas síncronas e *podcasts*) totalizarão 104 horas/aula.

Não serão disponibilizados os slides das aulas dos professores nem apostila. O material complementar disponibilizado são artigos científicos, com o estímulo para que cada um faça suas pesquisas atualizadas.

Acesso às aulas Teóricas:

www.posgradipl.com.br

Modelo das Aulas Práticas:

As aulas práticas, caracterizadas por treinamento em serviço, acontecerão presencialmente no Instituto Patrícia Lordêlo-IPL (Salvador-BA) e no Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino-FAE (São João da Boa Vista-SP), com distribuição de 40 horas/aula em cada Instituição. O agendamento será de forma individualizada, de acordo com as possibilidades de deslocamento e agenda das Instituições, sendo necessário, ter o cumprimento de, no mínimo, 80 horas/aula de conteúdo assíncrono (vídeo-aulas gravadas) para iniciar o agendamento. O número de alunos por turno irá variar de acordo com a capacidade de cada Instituição.

A carga horária prática deverá ser desenvolvida durante a semana (de segunda a sexta-feira) e cada turno tem carga horária de 6 horas/aula (manhã ou tarde).

O aluno que desejar **ampliar** o seu tempo de vivência prática e dar ênfase a alguma das subáreas da Fisioterapia na Saúde da Mulher e Saúde Pélvica, poderá fazer uma complementação de, no mínimo, 100 horas/aula na subárea pretendida (podendo escolher até duas subáreas, dedicando 50% do tempo para cada uma), com custo adicional. As subáreas disponíveis para aprofundamento são: oncologia pélvica, coloproctologia, saúde urogenital e sexual masculina, saúde urogenital e sexual feminina, uropediatria e obstetrícia. A subárea de oncologia pélvica será realizada exclusivamente na UNIFAE e as demais subáreas no IPL.

Certificação:

O aluno deverá cumprir o mínimo de 75% da carga horária total e entregar em até 6 (seis) meses após a conclusão do curso um artigo científico como trabalho de conclusão de curso e requisito parcial para recebimento de diploma de certificação. Esse artigo poderá ser feito de forma individual ou em grupo de até 04 (quatro) alunos.

Investimento:

- Especialização com carga horária de 400 horas/aula:
 - a) R\$14.040 no boleto, em até 18 x 780;
 - b) R\$12.636 no cartão de crédito, em até 12x R\$1.053;
 - c) R\$11.372 à vista, por transferência bancária.

Descontos:

- 5% de desconto aos alunos assinantes do IPLFLIX com plano semestral ou anual.
- 10% de desconto aos alunos que participaram de algum dos sete cursos de Formação em Fisioterapia nas Disfunções Pélvicas do IPL ou de cursos presenciais do IPL.

***Os descontos não se sobrepõem.**

- Especialização com carga horária ampliada: dependerá da quantidade de horas adicionadas, sendo o mínimo de 100 horas/aula, no valor de R\$ 58,00 hora/aula.

Período provável de início da Especialização:

- 06 de Março de 2020 (sábado), das 8:00 às 12:00.

Cronograma de Aulas Ao Vivo:

A definir, sendo 02 sábados por mês, das 8:00 às 12:00

Endereço das Vivências Práticas:



Instituto Patrícia Lordêlo (IPL) - Av. ACM, 1034, Ed. Maxcenter, sala 201 a 205, Itaigara, Salvador – BA.

Centro Universitário das Faculdades Associadas (UNIFAE) - Largo Engenheiro Paulo de Almeida Sandeville, 15, São João da Boa Vista – SP.

Matrículas:

Serão realizadas pelo site da pós-graduação: www.posgradipl.com.br

Forma de ingresso:

Será necessário um mínimo de 30 alunos para confirmação da turma.

Coordenação geral e responsabilidade técnica:

Dra. Patrícia Lordêlo e Dra. Laura Rezende

Coordenação acadêmica:

Dra. Priscila Godoy

E-mail da coordenação: posgrad@iplclinicaescola.com.br

Corpo docente confirmado:

Adriana Moreno (SP)	Cláudia Fratta (SP)
Adriane Bertotto (RS)	Cláudia Liony (DF)
Alcina Teles (RS)	Claudia Loureiro (BA)
Ana Paula Pitiá (BA)	Cristiane Carboni (RS)
Andrea Marques (SP)	Cristina Brasil (BA)
Andrea Vilas Boas (BA)	Daniela Barros (BA)
Andreia Noites (Portugal)	Eliane Alvarenga (DF)
Anita Nagib (SP)	Ellen Morbeck (DF)
Bianca Abdalla (ES)	Ericka Valentin (RJ)
Beth Shelly (EUA)	Gisele Ribeiro (RJ)
Carla Torrieri (RJ)	Glicia Abreu (BA)
Carlos Mamede (BA)	Gustavo Vieira (BA)
Cíntia Pinheiro (BA)	Janete Grippa (BA)

João Douglas Gil (SP)

Joaquim Coutinho (Portugal)

Jordana Fernandes (RS)

Jorge Vieira (BA)

José Carlos Torres (SP)

Juliana Domingues (SP)

Juliana Lenzi (SP)

Laíse Veloso (SP)

Laizza Santana (BA)

Laura Rezende (MG)

Letícia Rios (ES)

Liliana Farjado (MG)

Liris Wuo (RJ)

Lisandra Machado (SP)

Lívia Bentes (SP)

Lorena Macedo (PB)

Magda Furlanetto (RS)

Márcia Gimenez (SP)

Maria Clara Pavie (BA)

Mariana Robatto (BA)

Mariana Rosseti (SP)

Mariluce Nogueira (SP)

Mauro Barbosa Jr (RJ)

Mayara Vieira (SC)

Michele Paixão (RJ)

Nicely Bitencourt (PR)

Nina Morena (SP)

Orcina Duarte (PE)

Palmiro Torrieri (RJ)

Patrícia Lordêlo (BA)

Paula Lopes (ES)

Priscila Godoy (BA)

Priscilla Baqueiro (BA)

Rafaela Rosa (DF)

Roberta Ramalho (BA)

Rosa Brim (BA)

Roseny Ferreira (BA)

Tâmara Gomes (BA)

Tássia Iwasse (RJ)

Teresa de Alencar (BA)

Thamires Botelho (SP)

Valéria Mauriz (RJ)

Virgínia Ferreira (MG)

Yasmyne Martin (PB)

Conteúdo programático:

1. INTRODUÇÃO

→ Políticas Públicas na Saúde da Mulher e Saúde Pélvica

→ Classificação de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde no contexto da saúde da mulher e saúde pélvica

→ A importância das evidências científicas para prática profissional e Busca de artigos

→ Bases anatômicas e fisiológicas

→ Anatomia e inervação da pelve óssea, dos órgãos pélvicos e dos músculos do assoalho pélvico

→ Fisiologia e neurofisiologia

- Do ciclo menstrual

- Da micção

- Da evacuação

- Da resposta sexual feminina

- Da resposta sexual masculina

→ Relação entre corpo e disfunções do assoalho pélvico

- Biomecânica lombopélvica

- Avaliação postural

- Cadeias musculares do complexo lombopélvico

2. AVALIAÇÃO GLOBAL E EXAMES COMPLEMENTARES NAS DISFUNÇÕES URINÁRIAS

→ Exames específicos

- Diário miccional

→ Exames complementares

- O que é USG?

- O que é Uretrocistografia e Ressonância Magnética?

- O que é Fluxometria + EMG?

- O que é o Estudo Urodinâmico?

3. BASES DOS RECURSOS ELETROTERRAPÊUTICOS

→ Bases dos recursos eletroterapêuticos tradicionais

- Eletrofísico

- EMG

→ Bases dos recursos eletroterapêuticos inovadores

- Fototerapia

- Radiofrequência

4. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO TRATO URINÁRIO INFERIOR FEMININO

→ Fisiopatologia

- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exame eletromiográfico
- Questionários
- Exames específicos
- Pad teste, Exame do Cotonete, Teste de esforço, Teste da tosse, Períneo descendente
- Tratamento fisioterapêutico
- Terapia comportamental
- Eletroterapia
- Biofeedback EMG
- Biofeedback Manométrico
- Radiofrequência
- Terapia manual
- Cinesioterapia
- Gameterapia
- Terapia em grupo

4. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO SUPORTE PÉLVICO

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico e Classificação: POP-Q
- Exames específicos
- Tratamento fisioterapêutico
- Pessários
- Treinamento dos músculos do assoalho pélvico
- Ginástica abdominal hipopressiva

5. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO TRATO URINÁRIO INFERIOR MASCULINO

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Tratamento fisioterapêutico
- Terapia comportamental
- Eletroterapia
- Biofeedback EMG
- Biofeedback Manométrico
- Radiofrequência
- Terapia manual

6. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES COLOPROCTOLÓGICAS

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Compreendendo o microbioma intestinal
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exame eletromiográfico
- Exames específicos
- Diário defecatório
- Critério de Roma e Escala de Bristol
- Interpretação de exames complementares por fisioterapeutas
- Manometria
- Ultrassom
- Vídeodefecografia

- Tempo de trânsito colônico
- Eletroneuromiografia
- Defecorressonância
- Tratamento fisioterapêutico
- Terapia comportamental
- Eletroterapia
- Biofeedback EMG
- Biofeedback Manométrico
- Radiofrequência
- Terapia manual em assoalho pélvico
- Massagem abdominal
- Ginástica hipopressiva
- Abordagem do nutricionista
- Abordagem do acupunturista

7. FISIOTERAPIA NAS ALGIAS PÉLVICAS

- Fisiopatologia da dor
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Causas: Dismenorreia/endometriose
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exames específicos
- Tratamento fisioterapêutico
- Terapia comportamental
- Eletrotermoterapia
- Radiofrequência
- Terapia manual
- Cinesioterapia
- Tratamento Multiprofissional:
- Abordagem médica

- Abordagem psicológica
- Abordagem do profissional de educação física
- Abordagens alternativas

8. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura
- Tipos:
 - Transtorno de interesse/excitação, transtorno do orgasmo, transtorno de dor genito-pélvica/penetração (vulvodínia; vaginismo)
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exames específicos
- Tratamento fisioterapêutico
- Educação Sexual
- Exercícios Sexuais de Kaplan
- Estímulo de Fantasias e Erotização
- Cinesioterapia
- Relaxamento e Dessensibilização Sistemática
- Dilatadores Vaginais
- Terapia manual
- Eletrotermoterapia
- Radiofrequência
- Abordagem psicológica

9. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS MASCULINAS

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura
- Tipos:

- Disfunção erétil, disfunção ejaculatória, Doença de Peyronie
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exames específicos
- Tratamento fisioterapêutico
- Abordagem biopsicossocial
- Terapia comportamental
- Cinesioterapia
- Vacuoterapia
- Eletroterapia/ondas de choque
- Radiofrequência
- Terapia manual

10. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO TRATO URINÁRIO INFERIOR NA INFÂNCIA

- Fisiopatologia
- Epidemiologia e fatores de riscos
- Terminologia/Nomenclatura e Classificação
- Disfunções do enchimento
- Disfunções do esvaziamento
- Enurese
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exames específicos
- Diário sol e chuva
- Tratamento fisioterapêutico
- Eletroestimulação
- Biofeedback EMG
- Terapia comportamental
- Alarme noturno
- Terapia manual

11. FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES DO ASSOALHO PÉLVICO DE ORIGEM NEUROLÓGICA/NEUROPÁTICA INFANTIL E ADULTO

- MICCIONAIS

Disfunções do trato urinário inferior de origem neurogênica: etiologia, fisiopatologia

Estudo Urodinâmico na Interpretação do Fisioterapeuta

Exames de Imagem

Disfunções do trato urinário inferior de origem neurogênica: tratamento clínico

Disfunções do trato urinário inferior de origem neurogênica: avaliação e tratamento fisioterapêuticos

- DEFECATÓRIAS

Disfunções coloproctológicas de origem neurogênica: etiologia, fisiopatologia

Exames complementares para diagnóstico diferencial

Disfunções coloproctológicas de origem neurogênica: avaliação fisioterapêutica e tratamento fisioterapêutico

- SEXUAIS

Sexualidade do Paciente Neurológico - aspectos gerais

Sexualidade do Paciente Neurológico - conduta fisioterapêutica

12. FISIOTERAPIA NA SAÚDE PÉLVICA EM SITUAÇÕES ESPECÍFICAS

- Atletas

- Transgêneros

- Agenesia Vaginal

- Síndrome Genitourinária da Menopausa

- Candidíase e Vulvovaginites

13. FISIOTERAPIA NAS ONCOLOGIAS PÉLVICAS

→ Bases da oncologia

→ Epidemiologia

→ Prevenção primária e secundária

→ Tipos de câncer: câncer de bexiga, reto, ovário, tubas uterinas, vulva, vagina, endométrio, colo do útero

- Tratamento cirúrgico
- Quimioterapia e radioterapia
- Principais disfunções pélvicas relacionadas
- Avaliação fisioterapêutica e diagnóstico fisioterapêutico
- Anamnese
- Exame físico
- Exames específicos
- Tratamento fisioterapêutico
- Cuidados Paliativos

14. FISIOTERAPIA NO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL

- Adaptações anatofisiológicas do organismo na gestação
- Biomecânica pélvica e sua implicação no ciclo gravídico-puerperal
- Peculiaridades da abordagem fisioterapêutica na dor lombar e pélvica na gestação
- Prescrição de Exercícios físicos na gestação
- Fisioterapia nas principais queixas/sintomas da gestação
- Fisioterapia na gestação de alto risco
- Fisioterapia no preparo para o parto:
- Mecanismo fisiológico do parto
- Fisioterapia no trabalho de parto e parto
- Fisioterapia no puerpério
- Fisioterapia nas principais disfunções do assoalho pélvico no ciclo gravídico puerperal
- Fisioterapia na diástase abdominal
- Fisioterapia na promoção do aleitamento materno e nas principais intercorrências
- Abordagens específicas no ciclo gravídico-puerperal
- Pilates
- Fisioterapia aquática
- Yoga

15. FISIOTERAPIA NA ESTÉTICA ÍNTIMA

- Contextualização histórica da estética íntima
- Sexualidade x imagem corporal x imagem genital

- Anatomofisiologia da genitália externa
- Anatomofisiologia do sistema tegumentar
- Principais queixas/disfunções
- Lipodistrofia localizada, Flacidez cutânea e Estria, Hiperchromia
- Avaliação em estética íntima
- Documentação fotográfica em estética íntima
- Recursos terapêuticos
- Radiofrequência
- Fotobiomodulação
- Conhecendo peelings químicos e princípios ativos clareadores:
- Peeling químico
- Microagulhamento
- Estética íntima masculina

16. TÓPICOS ESPECIAIS EM SAÚDE DA MULHER E SAÚDE PÉLVICA

- Utilização da tecnologia 3D nas disfunções pélvicas
- Gestão de carreira
- Marketing e Ética Profissional
- Espiritualidade e saúde

*As informações contidas neste documento ainda podem sofrer modificações.

Informações:

WhatsApp: (71) 98800-2401

E-mail: adm.pvs@hotmail.com

*Documento atualizado em 16/11/20. Mudanças podem ocorrer, por isso atualize-se sobre as informações quando for efetivar sua inscrição.